







































	16 ao 20 de setembro 28 ao 1 de novembro 2 ao 6 de decembro 6 ao 10 de xaneiro 10 ao 14 de febreiro 16 ao 30 de marzo 20 ao 24 de abril 25 ao 29 de maio 29 e 30 de xuño	23 ao 27 de setembro 4 ao 8 de novembro 9 ao 13 de decembro 13 ao 17 de xaneiro 17 ao 21 de febreiro 23 ao 27 de marzo 27 de abril ao 1 de maio 1 ao 5 de xuño	30 setembro ao 4 de outubro 11 ao 15 de novembro 16 ao 20 de decembro 20 ao 24 de xaneiro 24 ao 28 de febreiro 30 de marzo ao 3 de abril 4 ao 8 de maio 8 ao 12 de xuño	7 ao 11 de outubro 18 ao 22 de novembro 23 ao 27 de decembro 27 ao 31 de xaneiro 2 ao 6 de marzo 6 ao 10 de abril 11 ao 15 de maio 15 ao 19 de xuño	14 ao 18 de outubro 25 ao 29 de novembro 30 de decembro ao 3 xaneiro 3 ao 7 de febreiro 9 ao 13 de marzo 13 ao 17 de abril 18 ao 22 de maio 22 ao 26 de xuño
L U N S	Lentellas vexetais Tortilla francesa  Froita	Brócoli Pasta con carne  Froita en xarope 	Sopa  Guiso de carne Froitas	Lentellas vexetais Tortilla francesa  Froita	Brócoli Albóndegas de carne con patacas  Froita
S E M P R E	Arroz caldoso Peixe a Plancha  Crema 	Xudías con patacas Albóndegas de peixe  Biscoito 	Coliflor rebozada  Paella  Queixo 	Xudías con patacas Albóndegas de peixe  Biscoito 	Fabada Luras  Queixo 
S E M P R E	Sopa  Albóndegas de carne con patacas  Froita	Crema de cabaciña Lacón con patacas Froita	Crema de cenoria Filete de lombo con patacas Froita	Crema de verduras Pasta con Beicon e cogomelos  Froita	Crema de cabaciña Hamburguesa de polo con pataca  Froita
X O V E S	Chícharos con xamói  Fidegúa de peixe  logur 	Fabada Luras  logur 	Garavanzos con acelgas Chulas de bacallau  logur 	Chícharos con xamón Peixe en salsa  logur 	Empanada  Pasta con atún  logur 
V E R M E	Crema de verduras Filete de polo con patacas Froita	Croquetas  Arroz con polo Froita	Empanada  Polo asado con patacas Xeado 	Arroz tres delicias  Filete de polo  Froita en xarope	Crema de cenoria Filete de lombo con patacas Froita

O prato contén:



Glute



Moluscos



Ovo



Peixe



Leite

SO₂

sulfitos



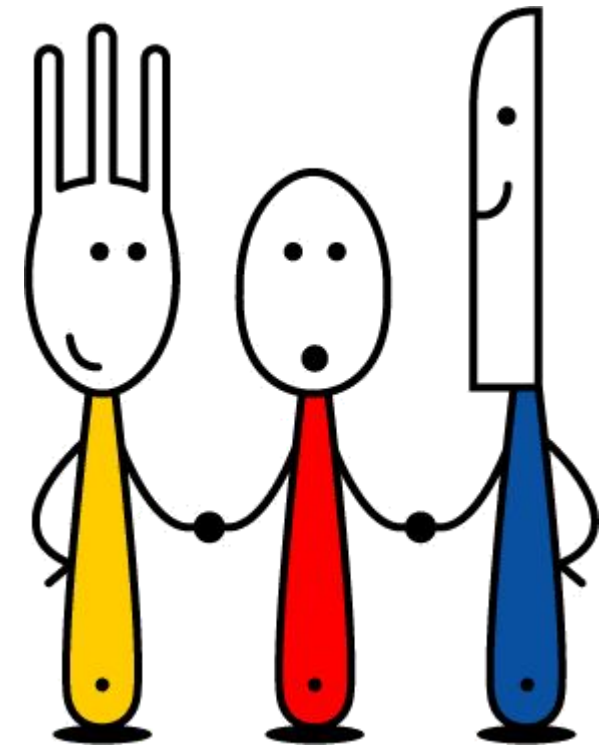
soia



froitos secos



crustáceos



Escola Infantil Municipal Arela
MENÚ 2019/20