

	16 setembro 17 al 21 de outubro 21 al 25 de novembro 26 al 30 de decembro 30/1 al 3 de febreiro 6 al 10 de marzo 10 al 14 de abril 15 al 19 de maio 19 al 23 de xuño 24 al 28 de xullo	19 al 23 setembro 24 al 30 de outubro 28/11 al 2 de decembro 2 al 6 de xaneiro 6 al 10 de febreiro 13 al 17 de marzo 17 al 21 de abril 22 al 26 de maio 26 al 30 de xuño 31 de xullo	26 al 30 de setembro 31 al 4 de novembro 5 al 9 de decembro 9 al 13 de xaneiro 13 al 17 de febreiro 20 al 24 de marzo 24 al 28 de abril 29/5 al 2 de xuño 3 al 7 de xullo	3 al 7 de outubro 7 al 11 de novembro 12 al 16 de decembro 16 al 20 de xaneiro 20 al 24 de febreiro 27 al 31 de marzo 1 al 5 de maio 5 al 9 de xuño 10 al 14 de xullo	10 al 14 de outubro 14 al 18 de novembro 19 al 23 de decembro 23 al 27 de xaneiro 27/2 al 3 de marzo 3 al 7 de abril 8 al 12 de maio 12 al 16 de xuño 17 al 21 de xullo
<b>Luns</b>	Lentellas c/ arroz e ovo Froita	Crema de calabacín Pastan carne   SO <sub>2</sub> Froita	Brócoli Guiso de carne Froita	Lentellas c/ arroz e ovo Froita	Brócoli Pasta con Beicon e cogomelos Froita
<b>Martes</b>	Arroz caldoso Peixe á prancha Queixo	Xudías con patacas Albóndegas de Peixe  SO <sub>2</sub> Queixo	Croquetas Paella Queixo	Crema de calabacín Peixe en salsa Queixo	Potaxe de Garavanzos con acelga e bacallau Queixo
<b>Mércores</b>	Crema de verduras Lomo con patacas Froita	Empanada Lacón asado con patacas Froita	Crema de verduras Hamburguesa de polo con patacas  SO <sub>2</sub> Froita	Sopa Albóndegas de pavo con patacas   SO <sub>2</sub> Froita	Crema de cenoria Arroz con carne e Froita
<b>Xoves</b>	Chicharos con xamón  SO <sub>2</sub> Fidegúa de Peixe logur	Crema de zanahoria Peixe con guarnición logur	Fabada completa logur	Coliflor rebozada Pasta con atún logur	Xudías con patacas Albóndegas de Peixe logur
<b>Vernes</b>	Sopa Guiso de polo Froita	Coliflor rebozada Arroz con polo Froita	Chicharos con xamón Fidegúa de Polo Froita	Arroz tres delicias  SO <sub>2</sub> Filete de polo Froita	Empanada Polo asado Froita

## El plato contiene:

Gluten

Moluscos

Ovo

Peixe

Leite

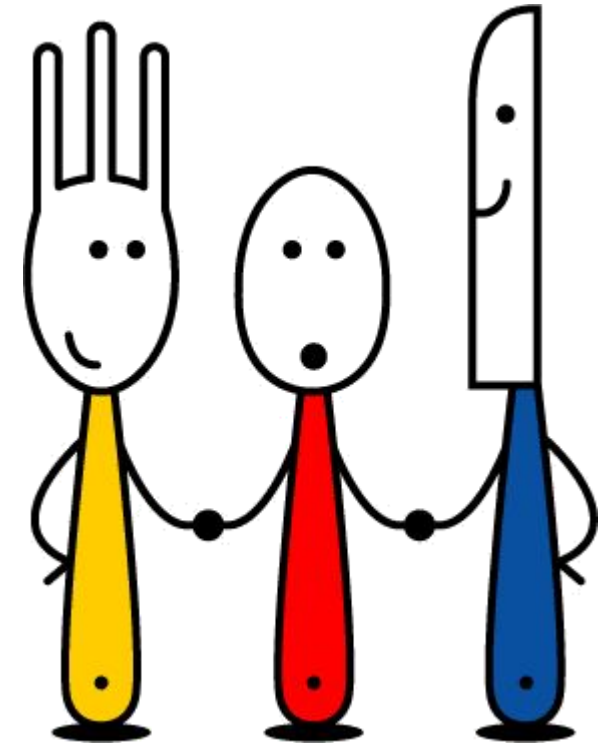
Sulfitos  
SO<sub>2</sub>



Soja

froitos secos

crustáceos



Escuela Infantil Municipal

Arela

MENÚ 2022/23