

LUNES

18-22 septiembre
23-27 octubre
27 noviembre-1 diciembre
1-6 enero
5-9 febrero
11-15 marzo
15-19 abril
20-24 mayo
24-28 junio
29-31 julio

25-29 septiembre
30 octubre-3 noviembre
4-8 diciembre
8-12 enero
12-16 febrero
18-22 marzo
22-26 abril
27-31 mayo
1-5 julio

2-6 octubre
6-10 noviembre
11-15 diciembre
15-19 enero
19-23 febrero
25-29 marzo
29 abril-3 mayo
3-7 junio
8-12 julio

9-13 octubre
13-17 noviembre
18-22 diciembre
22-26 enero
26 febrero-1 marzo
1-5 abril
6-10 mayo
10-14 junio
15-19 julio

16-20 octubre
20-24 noviembre
25-29 diciembre
29 enero-2 febrero
4-8 marzo
8-12 abril
13-17 mayo
17-21 junio
22-26 julio

Lentejas con arroz y huevo

Fruta

Crema de calabacín
Pasta con carne

Fruta

Brócoli
Guiso de carne

Fruta

Lentejas con arroz y huevo

Fruta

Brócoli
Pasta con beicón y champiñones

Fruta

MARTES

Arroz caldoso
Pescado a la plancha

Fruta

Judias con patatas
Albóndigas de Pescado

Fruta

Croquetas

Paella

Fruta

Crema de calabacín
Pescado en salsa

Fruta

Potaje de Garbanzos con acelgas y bacalao

Fruta

MIÉRCOLES

Crema de verduras

Lomo con patatas

Fruta

Empanada

Lacón asado con patatas

Fruta

Crema de verduras

Hamburguesa de pollo con patatas

Fruta

Sopa

Albóndigas de pavo con patatas

Fruta

Crema de zanahoria
Arroz con carne

Fruta

JUEVES

Guisantes con Jamón

Fideguá con pescado

Yogur

Crema de zanahoria
Pescado con guarnición

Yogurt

Fabada completa

Yogurt

Coliflor rebozada

Pasta con atún

Yogurt

Judias con patatas
Albóndigas de Pescado

Yogurt

VIERNES

Sopa

Guiso de Pollo

Fruta

Coliflor rebozada

Arroz con pollo

Fruta

Guisantes con jamón

Fidegua de pollo

Fruta

Arroz tres delicias

Filete de pollo

Fruta

Empanada

Pollo asado

Fruta

LLUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES



18-22 setembro
23-27 outubro
27 novembro-1 decembro
1-6 xaneiro
5-9 febreiro
11-15 marzo
15-19 abril
20-24 maio
24-28 xuño
29-31 xullo



25-29 setembro
30 outubro-3 novembro
4-8 decembro
8-12 xaneiro
12-16 febreiro
18-22 marzo
22-26 abril
27-31 maio
1-5 xullo

2-6 outubro
6-10 novembro
11-15 decembro
15-19 xaneiro
19-23 febreiro
25-29 marzo
29-3 maio
3-7 xuño
8-12 xullo



9-13 outubro
13-17 novembro
18-22 decembro
22-26 xaneiro
26-1 marzo
1-5 abril
6-10 maio
10-14 xuño
15-19 xullo



16-20 outubro
20-24 novembro
25-29 decembro
29-2 febreiro
4-8 marzo
8-12 abril
13-17 maio
17-21 xuño
22-26 xullo


Lentellas con arroz e ovo 

Froita



Crema de calabacín
Pasta con carne 
Froita 

Brócoli
Guiso de carne
Froita


Lentellas con arroz e ovo 

Froita

Brócoli
Pasta con beicón e cogumelos
Froita 



Arroz caldoso
Peixe á plancha 
Froita

Xudias con patacas
Albóndegas de peixe 
Froita 



Croquetas 
Paella 
Froita 

Crema de calabacín
Peixe en salsa 
Froita

Potaxe de garavanzos con acelgas e bacallau 
Froita 




Crema de verduras 
Lomo con patacas
Froita


Empanada 
Lacón asado con patacas 
Froita


Crema de verduras 
Hamburguesa de polo con patacas
Froita 


Sopa 
Albóndegas de pavo con patacas 
Froita 



Crema de cenoria
Arroz con carne
Froita

Chicharos con xamón 
Fideguá con peixe 
logur 



Crema de cenoria
Peixe con guarnición
logur 




Fabada completa
logur 


Coliflor rebozada
Pasta con atún
logur 

Xudias con patacas
Albóndegas de peixe 
logur 

Sopa 
Guiso de Polo 
Froita 

Coliflor rebozada 
Arroz con polo 
Froita

Chicharos con xamón 
Fidegua de polo 
Froita 

Arroz tres delicias
Filete de polo 
Froita

Empanada 
Polo asado 
Froita 

EL PLATO CONTIENE:



gluten



apio



frutos secos



moluscos



huevos



sulfitos



mostaza



crustáceos



sésamo



pescado



soja



lácteos



cacahuetes



MENÚ 2023-2024



O PRATO CONTEN:



glute



froitos secos



ovos



crustáceos



soia



lácteos



cacahuetes



peixe



apio



moluscos



sulfitos



mostaza



sésamo



MENÚ 2023-2024

