

# MENÚ ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL ARELA

	16-20 septiembre 21-25 octubre 25 - 29 noviembre 30 diciembre-3 enero 3-7 febrero 10-14 marzo 14-18 abril 19-23 mayo 23-27 junio 28-31 julio	23-27 septiembre 28 octubre-1 noviembre 2-6 diciembre 6-10 enero 10-14 febrero 17-21 marzo 21-25 abril 26-30 mayo 30 junio-4 julio	30 septiembre-4 octubre 4-8 noviembre 9-13 diciembre 13-17 enero 17-21 febrero 24-28 marzo 28 abril -2 mayo 2-6 junio 7-11 julio	7-11 octubre 11-15 noviembre 16-20 diciembre 20-24 enero 24 -28 febrero 31 marzo-4 abril 5-9 mayo 9-13 junio 14-18 julio	14-18 octubre 18-22 noviembre 23-27 diciembre 27- 31 enero 3-7 marzo 7-11 abril 12-16 mayo 16-20 junio 21-25 julio
LUNES	Patatas, puerro, judias verdes y pollo	Patatas, brócoli, judia verde y ternera.	Patatas, puerro, judias verdes y pollo	Patatas, brócoli, judia verde y ternera.	Patatas, puerro, judias verdes y pollo
MARTES	Zanahoria, calabaza, arroz y pescado. 	Zanahoria, calabaza, arroz y pescado. 	Zanahoria, calabaza, arroz y pescado. 	Zanahoria, calabaza, arroz y pescado. 	Zanahoria, calabaza, arroz y pescado. 
MIÉRCOLES	Patatas, puerro, judias verdes y pollo	Patatas, brócoli, judia verde y ternera.	Patatas, puerro, judias verdes y pollo	Patatas, brócoli, judia verde y ternera.	Patatas, puerro, judias verdes y pollo
JUEVES	Zanahoria, calabaza, arroz y pescado. 	Zanahoria, calabaza, arroz y pescado. 	Zanahoria, calabaza, arroz y pescado. 	Zanahoria, calabaza, arroz y pescado. 	Zanahoria, calabaza, arroz y pescado. 
VIERNES	Patatas, calabacín, puerro y pavo	Patatas, calabacín, puerro y pavo	Patatas, calabacín, puerro y pavo	Patatas, calabacín, puerro y pavo	Patatas, calabacín, puerro y pavo

LUNS

16-20 setembro  
21-25 outubro  
25 - 29 novembro  
30 decembro-3 xaneiro  
3-7 febreiro  
10-14 marzo  
14-18 abril  
19-23 maio  
23-27 xuño  
28-31 xullo

23-27 setembro  
28 outubro-1 novembro  
2-6 decembro  
6-10 xaneiro  
10-14 febreiro  
17-21 marzo  
21-25 abril  
26-30 maio  
30 xuño-4 xullo

30 setembro-4 outubro  
4-8 novembro  
9-13 decembro  
13-17 xaneiro  
17-21 febreiro  
24-28 marzo  
28 abril -2 maio  
2-6 xuño  
7-11 xullo

7-11 outubro  
11-15 novembro  
16-20 decembro  
20-24 xaneiro  
24 -28 febreiro  
31 marzo-4 abril  
5-9 maio  
9-13 xuño  
14-18 xullo

14-18 outubro  
18-22 novembro  
23-27 decembro  
27- 31 xaneiro  
3-7 marzo  
7-11 abril  
12-16 maio  
16-20 xuño  
21-25 xullo

Patacas, porro, xudias  
verdes e polo

Patacas, brócoli, xudia  
verde e terneira.

Patacas, porro, xudias  
verdes e polo

Patacas, brócoli, xudia  
verde e terneira.

Patacas, porro, xudias  
verdes e polo

MARTES

Cenoria, cabaza, arroz e  
peixe 

Cenoria, cabaza, arroz e  
peixe 

Cenoria, cabaza, arroz e  
peixe 

Cenoria, cabaza, arroz e  
peixe 

Cenoria, cabaza, arroz e  
peixe 

MÉRCORES

Patacas, porro, xudias  
verdes e polo

Patacas, brócoli, xudia  
verde e terneira.

Patacas, porro, xudias  
verdes e polo

Patacas, brócoli, xudia  
verde e terneira.

Patacas, porro, xudias  
verdes e polo

XOVES

Cenoria, cabaza, arroz e  
peixe 

Cenoria, cabaza, arroz e  
peixe 

Cenoria, cabaza, arroz e  
peixe 

Cenoria, cabaza, arroz e  
peixe 

Cenoria, cabaza, arroz e  
peixe 

VERNES

Patacas, calabacín,  
porro e pavo

Patacas, calabacín,  
porro e pavo

Patacas, calabacín,  
porro e pavo

Patacas, calabacín,  
porro e pavo

Patacas, calabacín,  
porro e pavo

# EL PLATO CONTIENE:



lácteos



pescado

- La introducción de la proteína será en función de las recomendaciones de vuestro@pediatr@
- Cuando los niños comiencen a tomar yogurt, este será el postre .



**MENÚ 2024-2025**



Concello da Coruña

## O PRATO CONTEN:



lácteos



peixe

- A introdución da proteína será en función das recomendacións d@vos@ pediastra.
- Cando @s nen@s comecen a tomar iogur, este será a súa sobremesa.



MENÚ 2024-2025



Concello da Coruña