

	17 ao 21 de setembro 29 ao 2 de novembro 10 ao 14 de decembro 21 ao 25 de xaneiro 4 ao 8 de marzo 15 ao 19 de abril 27 ao 31 de xuño 8 ao 12 de xullo	24 ao 28 de setembro 5 ao 9 de novembro 17 ao 21 de decembro 28 ao 1 de febreiro 11 ao 15 de marzo 22 ao 26 de abril 3 ao 7 de xuño 15 ao 19 de xullo	1 ao 5 de outubro 12 ao 16 de novembro 24 ao 28 de decembro 4 ao 8 de febreiro 18 ao 22 de marzo 29 ao 3 de maio 10 ao 14 de xuño 22 ao 26 de xullo	8 ao 12 de outubro 19 ao 23 de novembro 31 ao 4 de xaneiro 11 ao 15 de febreiro 25 ao 29 de marzo 6 ao 10 de maio 17 ao 21 de xuño 29 ao 31 de xullo	15 ao 19 de outubro 26 ao 30 de novembro 7 ao 11 de xaneiro 18 ao 22 de febreiro 1 ao 5 de abril 13 ao 17 de maio 24 ao 28 de xuño	22 ao 26 de outubro 3 ao 7 de decembro 14 ao 18 de xaneiro 25 ao 1 de marzo 8 ao 12 de abril 20 ao 24 de maio 1 ao 5 de xullo
LUNES	Pataca, tomate, porro, xudías verdes e polo	Pataca, tomate, porro, acelga e tenreira.	Pataca, cenoria, cebola, brócoli e polo.	Pataca, cebola, acelga, cenoria e tenreira.	Pataca, cenoria, cebola, brócoli e polo.	Pataca, tomate, porro, acelga e tenreira.
MARTES	Pasta, cenoria, cebola, cabaciña e peixe. 	Pasta, cenoria, cebola, cabaciña e peixe. 	Pasta, tomate, porro, xudías verdes e peixe. 	Pasta, tomate, porro, xudías verdes e peixe. 	Pasta, tomate, porro, xudías verdes e peixe. 	Pasta, cenoria, cebola, cabaciña e peixe. 
MERCORES	Pataca, tomate, porro, xudías verdes e polo.	Pataca, tomate, porro, acelga e tenreira.	Pataca, cenoria, cebola, brócoli e polo.	Pataca, cebola, acelga, cenoria e tenreira.	Pataca, cenoria, cebola, brócoli e polo.	Pataca, tomate, porro, acelga e tenreira.
XOVES	Pasta, cenoria, cebola, cabaciña e peixe. 	Pasta, cenoria, cebola, cabaciña e peixe. 	Pasta, tomate, porro, xudías verdes e peixe. 	Pasta, tomate, porro, xudías verdes e peixe. 	Pasta, tomate, porro, xudías verdes e peixe. 	Pasta, cenoria, cebola, cabaciña e peixe. 
VIERNES	Arroz, pavo, leituga, tomate e porro.	Arroz, pavo, leituga, tomate e porro.	Arroz, pavo, leituga, tomate e porro.	Arroz, pavo, leituga, tomate e porro.	Arroz, pavo, leituga, tomate e porro.	Arroz, pavo, leituga, tomate e porro.

*Os nen@s toman tódolos días un iogur como sobremesa

O prato contén:



Glute



Peixe



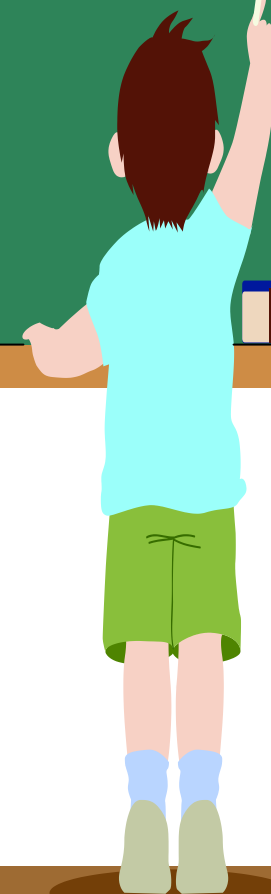
Iogur



Ovo

Escola Infantil Municipal Arela

Purés para o curso 2018/19



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña

