

LUNES

16-20 septiembre
21-25 octubre
25 - 29 noviembre
30 diciembre-3 enero
3-7 febrero
10-14 marzo
14-18 abril
19-23 mayo
23-27 junio
28-31 julio

23-27 septiembre
28 octubre-1 noviembre
2-6 diciembre
6-10 enero
10-14 febrero
17-21 marzo
21-25 abril
26-30 mayo
30 junio-4 julio

30 septiembre-4 octubre
4-8 noviembre
9-13 diciembre
13-17 enero
17-21 febrero
24-28 marzo
28 abril -2 mayo
2-6 junio
7-11 julio

7-11 octubre
11-15 noviembre
16-20 diciembre
20-24 enero
24 -28 febrero
31 marzo-4 abril
5-9 mayo
9-13 junio
14-18 julio

14-18 octubre
18-22 noviembre
23-27 diciembre
27- 31 enero
3-7 marzo
7-11 abril
12-16 mayo
16-20 junio
21-25 julio

Lentejas con arroz y huevo

Fruta

Crema de calabacín
Pasta con carne

Fruta

Brócoli
Guiso de carne

Fruta

Lentejas con arroz y huevo

Fruta

Brócoli
Pasta con beicón y champiñones

Fruta

MARTES

Arroz caldoso
Pescado a la plancha

Fruta

Judías con patatas
Albóndigas de Pescado

Fruta

Croquetas

Paella

Fruta

Crema de calabacín
Pescado en salsa

Fruta

Potaje de Garbanzos , bacalao y huevo

Fruta

MIÉRCOLES

Crema de verduras
Lomo con patatas

Fruta

Sopa

Lacón asado con patatas

Fruta

Crema de calabaza
Raxo con patatas

Fruta

Empanada

Albóndigas de pavo con patatas

Fruta

Crema de zanahoria
Arroz con carne

Fruta

JUEVES

Guisantes con Jamón

Fideguá con pescado

Yogur

Crema de zanahoria
Pescado con guarnición

Yogurt

Fabada completa

Yogurt

Coliflor rebozada

Pasta con atún

Yogurt

Judías con patatas
Albóndigas de Pescado

Yogurt

VIERNES

Empanada

Guiso de Pollo

Fruta

Coliflor rebozada

Arroz con pollo

Fruta

Guisantes con jamón

Fideguá de pollo

Fruta

Arroz tres delicias

Filete de pollo

Fruta

Sopa

Pollo asado

Fruta

LLUNS

16-20 setembro
21-25 outubro
25 - 29 novembro
30 decembro-3 xaneiro
3-7 febreiro
10-14 marzo
14-18 abril
19-23 maio
23-27 xuño
28-31 xullo

23-27 setembro
28 outubro-1 novembro
2-6 decembro
6-10 xaneiro
10-14 febreiro
17-21 marzo
21-25 abril
26-30 maio
30 xuño-4 xullo

30 setembro-4 outubro
4-8 novembro
9-13 decembro
13-17 xaneiro
17-21 febreiro
24-28 marzo
28 abril -2 maio
2-6 xuño
7-11 xullo

7-11 outubro
11-15 novembro
16-20 decembro
20-24 xaneiro
24 -28 febreiro
31 marzo-4 abril
5-9 maio
9-13 xuño
14-18 xullo

14-18 outubro
18-22 novembro
23-27 decembro
27- 31 xaneiro
3-7 marzo
7-11 abril
12-16 maio
16-20 xuño
21-25 xullo

Lentellas con arroz e ovo

Froita

Crema de cabaciña
Pasta con carne

Froita

Brócoli
Guiso de carne

Froita

Lentellas con arroz e ovo

Froita

Brócoli
Pasta con beicón e cogumelos

Froita

MARTES

Arroz caldoso
Peixe á plancha

Froita

Xudias con patacas
Albóndegas de peixe

Froita

Croquetas

Paella

Froita

Crema de cabaciña
Peixe en salsa

Froita

Potaxe de garavanzos con bacalla e ovo

Froita

MÉRCORES

Crema de verduras
Lomo con patacas

Froita

Sopa

Lacón asado con patacas

Froita

Crema de cabaza
Raxo con patacas

Froita

Empanada

Albóndegas de pavo con patacas

Froita

Crema de cenoria
Arroz con carne

Froita

XOVES

Chicharos con xamón

Fideguá con peixe

logur

Crema de cenoria
Peixe con guarnición

logur

Fabada completa

logur

Coliflor rebozada

Pasta con atún

logur

Xudias con patacas
Albóndegas de peixe

logur

VENRES

Empanada

Guiso de Polo

Froita

Coliflor rebozada

Arroz con polo

Froita

Chicharos con xamón

Fidegua de polo

Froita

Arroz tres delicias
Filete de polo

Froita

Sopa

Polo asado

Froita

EL PLATO CONTIENE:



gluten



apio



frutos secos



moluscos



huevos



sulfitos



mostaza



crustáceos



sésamo



pescado



soja



lácteos



cacahuetes



MENÚ 2024-2025



O PRATO CONTEN:



glute



froitos secos



ovos



crustáceos



soia



lácteos



cacahuetes



peixe



apio



moluscos



sulfitos



mostaza



sésamo



MENÚ 2024-2025

