

	16 ó 20 setembro 28 ó 1 de novembro 9 ó 13 de decembro 20 ó 24 de xaneiro 2 ó 6 de marzo 13 ó 17 de abril 25 ó 29 de maio 6 ó 10 de xullo	23 ó 27 de setembro 4 ó 8 de novembro 16 ó 20 de decembro 27 ó 31 de xaneiro 9 ó 13 de marzo 20 ó 24 de abril 1 ó 5 de xuño 13 ó 17 de xullo	30 ó 4 de outubro 11 ó 15 de novembro 23 ó 27 de decembro 3 ó 7 de febreiro 16 ó 20 de marzo 27 ó 1 de maio 8 ó 12 de xuño 20 ó 24 de xullo	7 ó 11 de outubro 18 ó 22 de novembro 30 ó 3 de xaneiro 10 ó 14 de febreiro 23 ó 27 de marzo 4 ó 8 de maio 15 ó 19 de xuño 27 ó 31 de xullo	14 ó 18 de outubro 25 ó 29 de novembro 6 ó 10 de xaneiro 17 ó 21 de febreiro 30 ó 3 de abril 11 ó 15 de maio 22 ó 26 de xuño	21 ó 25 de outubro 2 ó 6 de decembro 13 ó 17 de xaneiro 24 ó 28 de febreiro 6 ó 10 de abril 18 ó 22 de maio 29 ó 3 de xullo
L U N S	Pataca, tomate, porro, xudías verdes e polo	Pataca, tomate, porro, acelga e tenreira.	Pataca, cenoria, cebola, brócoli e polo.	Pataca, cebola, acelga, cenoria e tenreira.	Pataca, cenoria, cebola, brócoli e polo.	Pataca, tomate, porro, acelga e tenreira.
M A R T E S	Pasta, cenoria, cebola, cabaciña e peixe. 	Pasta, cenoria, cebola, cabaciña e peixe. 	Pasta, tomate, porro, xudías verdes e peixe. 	Pasta, tomate, porro, xudías verdes e peixe. 	Pasta, tomate, porro, xudías verdes e peixe. 	Pasta, cenoria, cebola, cabaciña e peixe. 
M E R C O R E S	Pataca, tomate, porro, xudías verdes e polo.	Pataca, tomate, porro, acelga e tenreira.	Pataca, cenoria, cebola, brócoli e polo.	Pataca, cebola, acelga, cenoria e tenreira.	Pataca, cenoria, cebola, brócoli e polo.	Pataca, tomate, porro, acelga e tenreira.
X O M E S	Pasta, cenoria, cebola, cabaciña e peixe. 	Pasta, cenoria, cebola, cabaciña e peixe. 	Pasta, tomate, porro, xudías verdes e peixe 	Pasta, tomate, porro, xudías verdes e peixe. 	Pasta, tomate, porro, xudías verdes e peixe. 	Pasta, cenoria, cebola, cabaciña e peixe. 
V E R E S	Arroz, pavo, leituga, tomate e porro.	Arroz, pavo, leituga, tomate e porro.	Arroz, pavo, leituga, tomate e porro.	Arroz, pavo, leituga, tomate e porro.	Arroz, pavo, leituga, tomate e porro.	Arroz, pavo, leituga, tomate e porro.

*Os nen@s toman tódolos días un iogur como sobremesa

O prato contén:



Glute



Peixe



Iogur

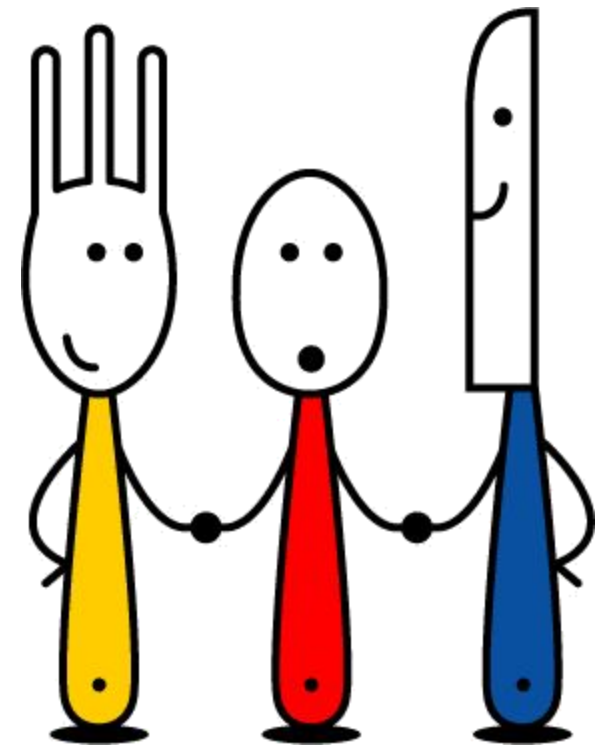


Ovo



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña





Escola Infantil Municipal Arela

MENÚ de PURÉS
2019-20