

	14 ó 18 setembro 26 ó 30 de outubro 7 ó 11 de decembro 18 ó 23 de xaneiro 1 ó 5 de marzo 12 ó 16 de abril 24 ó 28 de maio 5 ó 9 de xullo	21 ó 25 de setembro 2 ó 6 de novembro 14 ó 18 de decembro 25 ó 29 de xaneiro 8 ó 12 de marzo 19 ó 23 de abril 31 de maio ó 4 de xuño 12 ó 16 de xullo	28 de setembro ó 2 de outubro 9 ó 13 de novembro 21 ó 25 de decembro 1 ó 5 de febreiro 15 ó 19 de marzo 26 ó 30 de abril 27 ó 1 de maio 7 ó 11 de xuño 19 ó 23 de xullo	5 ó 9 de outubro 16 ó 20 de novembro 28 de decembro ó 1 de xaneiro 8 ó 12 de febreiro 22 ó 26 de marzo 3 ó 7 de maio 14 ó 18 de xuño 26 ó 30 de xullo	12 ó 16 de outubro 23 ó 27 de novembro 4 ó 8 de xaneiro 15 ó 19 de febreiro 29 de marzo ó 2 de abril 10 ó 14 de maio 21 ó 25 de xuño	19 ó 23 de outubro 30 de novembro ó 4 de decembro 11 ó 15 de xaneiro 21 ó 26 de febreiro 5 ó 9 de abril 17 ó 21 de maio 28 de xuño ó 2 de xullo 29 ó 3 de xullo
L U N S	Pataca, tomate, porro, xudías verdes e polo	Pataca, tomate, porro, acelga e tenreira.	Pataca, cenoria, cebola, brócoli e polo.	Pataca, cebola, acelga, cenoria e tenreira.	Pataca, cenoria, cebola, brócoli e polo.	Pataca, tomate, porro, acelga e tenreira.
M A R T E S	Pasta, cenoria, cebola, cabaciña e peixe. 	Pasta, cenoria, cebola, cabaciña e peixe. 	Pasta, tomate, porro, xudías verdes e peixe. 	Pasta, tomate, porro, xudías verdes e peixe. 	Pasta, tomate, porro, xudías verdes e peixe. 	Pasta, cenoria, cebola, cabaciña e peixe. 
M A R T E S	Pataca, tomate, porro, xudías verdes e polo.	Pataca, tomate, porro, acelga e tenreira.	Pataca, cenoria, cebola, brócoli e polo.	Pataca, cebola, acelga, cenoria e tenreira.	Pataca, cenoria, cebola, brócoli e polo.	Pataca, tomate, porro, acelga e tenreira.
X O V E N T O	Pasta, cenoria, cebola, cabaciña e peixe. 	Pasta, cenoria, cebola, cabaciña e peixe. 	Pasta, tomate, porro, xudías verdes e peixe 	Pasta, tomate, porro, xudías verdes e peixe. 	Pasta, tomate, porro, xudías verdes e peixe. 	Pasta, cenoria, cebola, cabaciña e peixe. 
S A B A D O	Arroz, pavo, leituga, tomate e porro.	Arroz, pavo, leituga, tomate e porro.	Arroz, pavo, leituga, tomate e porro.	Arroz, pavo, leituga, tomate e porro.	Arroz, pavo, leituga, tomate e porro.	Arroz, pavo, leituga, tomate e porro.

*Os nen@s toman tódolos días un iogur como sobremesa

O prato contén:



Glute



Peixe



Iogur



Ovo

