

	16 setembro 24 al 30 de outubro 5 al 9 de decembro 16 al 20 de enero 27/2 al 3 de marzo 10 al 14 de abril 22 al 26 de mayo 3 al 7 de julio	19 al 23 setembro 31 al 4 de novembro 12 al 16 de decembro 23 al 27 de enero 6 al 10 de marzo 17 al 21 de abril 29/5 al 2 de junio 10 al 14 de julio	26 al 30 de setembro 7 al 11 de novembro 19 al 23 de decembro 30/1 al 3 de febrero 13 al 17 de marzo 24 al 28 de abril 5 al 9 de junio 17 al 21 de julio	3 al 7 de outubro 14 al 18 de novembro 26 al 30 de decembro 6 al 10 de febrero 20 al 24 de marzo 1 al 5 de mayo 12 al de 16 de junio 24 al 28 de julio	10 al 14 de outubro 21 al 25 de novembro 2 al 6 de enero 13 al 17 de febrero 27 al 31 de marzo 8 al 12 de mayo 19 al 23 de junio 31 de julio	17 al 21 de outubro 28/11 al 2 de decembro 9 al 13 de enero 20 al 24 de febrero 3 al 7 de abril 15 al 19 de mayo 26 al 30 de junio
Luns	Pataca, porro, xudía verde e polo	Pataca, brócoli, xudía, apio e tenreira	Pataca, porro, xudía verde e polo	Pataca, brócoli, xudía, apio e tenreira	Pataca, porro, xudía verde e polo	Pataca, brócoli, xudía, apio e tenreira
Martes	Cenoria, calabacín, cabaza, arroz e peixe.	Cenoria, calabacín, cabaza, arroz e peixe.	Cenoria, calabacín, cabaza, arroz e peixe.	Cenoria, calabacín, cabaza, arroz e peixe.	Cenoria, calabacín, cabaza, arroz e peixe.	Cenoria, calabacín, cabaza, arroz e peixe.
Mércores	Pataca, porro, xudía verde e polo	Pataca, brócoli, xudía, apio e tenreira	Pataca, porro, xudía verde e polo	Pataca, brócoli, xudía, apio e tenreira	Pataca, porro, xudía verde e polo	Pataca, brócoli, xudía, apio e tenreira
Xoves	Cenoria, calabacín, cabaza, arroz e peixe.	Cenoria, calabacín, cabaza, arroz e peixe.	Cenoria, calabacín, cabaza, arroz e peixe.	Cenoria, calabacín, cabaza, arroz e peixe.	Cenoria, calabacín, cabaza, arroz e peixe.	Cenoria, calabacín, cabaza, arroz e peixe.
Vernes	Pataca, porro, xudías e pavo	Pataca, porro, xudías e pavo	Pataca, porro, xudías e pavo	Pataca, porro, xudías e pavo	Pataca, porro, xudías e pavo	Pataca, porro, xudías e pavo

*A introdución da proteína será en función das recomendacións d@ vos@ pediatra.

Cando @s nen@s comecen a tomar iogur, esta será a súa sobremesa.

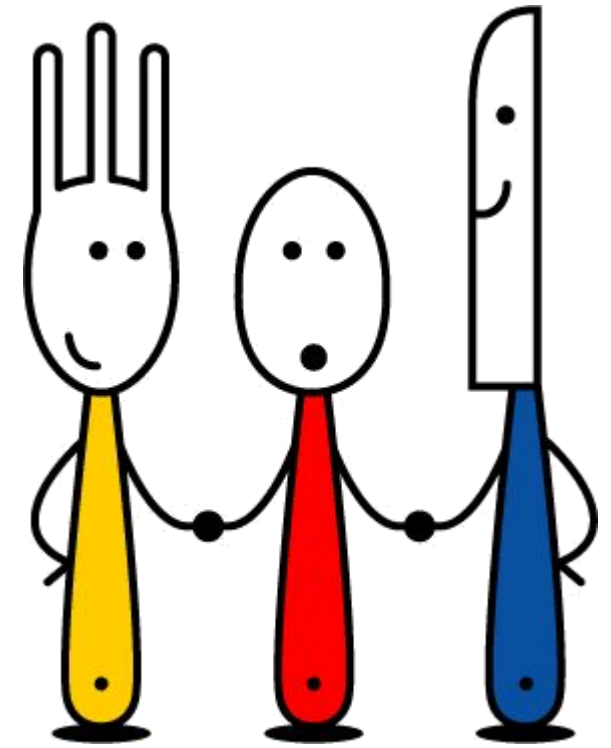
O prato contén:



Leite



Peixe



Escola Infantil Municipal

Arela

MENÚ PURÉS

2022/23