

MENÚ ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL ARELA

LUNES

18-22 septiembre
23-27 octubre
27 noviembre-1 diciembre
1-6 enero
5-9 febrero
11-15 marzo
15-19 abril
20-24 mayo
24-28 junio
29-31 julio

25-29 septiembre
30 octubre-3 noviembre
4-8 diciembre
8-12 enero
12-16 febrero
18-22 marzo
22-26 abril
27-31 mayo
1-5 julio

2-6 octubre
6-10 noviembre
11-15 diciembre
15-19 enero
19-23 febrero
25-29 marzo
29 abril-3 mayo
3-7 junio
8-12 julio

9-13 octubre
13-17 noviembre
18-22 diciembre
22-26 enero
26 febrero-1 marzo
1-5 abril
6-10 mayo
10-14 junio
15-19 julio

16-20 octubre
20-24 noviembre
25-29 diciembre
29 enero-2 febrero
4-8 marzo
8-12 abril
13-17 mayo
17-21 junio
22-26 julio

Patatas, puerro, judias verdes y pollo

Patatas, brócoli, judia verde, apio y ternera.



Patatas, puerro, judias verdes y pollo

Patatas, brócoli, judia verde, apio y ternera.



Patatas, puerro, judias verdes y pollo

MARTES

Zanahoria, calabacín, calabaza, arroz y pescado.

Zanahoria, calabacín, calabaza, arroz y pescado.



Zanahoria, calabacín, calabaza, arroz y pescado.

Zanahoria, calabacín, calabaza, arroz y pescado.



Zanahoria, calabacín, calabaza, arroz y pescado.

MIÉRCOLES

Patatas, puerro, judias verdes y pollo

Patatas, brócoli, judia verde, apio y ternera.



Patatas, puerro, judias verdes y pollo

Patatas, brócoli, judia verde, apio y ternera.



Patatas, puerro, judias verdes y pollo

JUEVES

Zanahoria, calabacín, calabaza, arroz y pescado.

Zanahoria, calabacín, calabaza, arroz y pescado.



Zanahoria, calabacín, calabaza, arroz y pescado.

Zanahoria, calabacín, calabaza, arroz y pescado.



Zanahoria, calabacín, calabaza, arroz y pescado.

VIERNES

Patatas, puerro, judias verdes y pavo

Patatas, puerro, judias verdes y pavo

Patatas, puerro, judias verdes y pavo

Patatas, puerro, judias verdes y pavo

Patatas, puerro, judias verdes y pavo

LUNS

18-22 setembro
23-27 outubro
27 novembro-1 decembro
1-6 xaneiro
5-9 febreiro
11-15 marzo
15-19 abril
20-24 maio
24-28 xuño
29-31 xullo

25-29 setembro
30 outubro-3 novembro
4-8 decembro
8-12 xaneiro
12-16 febreiro
18-22 marzo
22-26 abril
27-31 maio
1-5 xullo

2-6 outubro
6-10 novembro
11-15 decembro
15-19 xaneiro
19-23 febreiro
25-29 marzo
29-3 maio
3-7 xuño
8-12 xullo

9-13 outubro
13-17 novembro
18-22 decembro
22-26 xaneiro
26-1 marzo
1-5 abril
6-10 maio
10-14 xuño
15-19 xullo

16-20 outubro
20-24 novembro
25-29 decembro
29-2 febreiro
4-8 marzo
8-12 abril
13-17 maio
17-21 xuño
22-26 xullo

Patacas, porro, xudias verdes e polo

Patacas, brócoli, xudia verde, apio e ternera.



Patacas, porro, xudias verdes e polo

Patacas, brócoli, xudia verde, apio e ternera.



Patacas, porro, xudias verdes e polo

MARTES

Cenoria, calabacín, cabaza, arroz e peixe.

Cenoria, calabacín, cabaza, arroz e peixe.



Cenoria, calabacín, cabaza, arroz e peixe.

Cenoria, calabacín, cabaza, arroz e peixe.



Cenoria, calabacín, cabaza, arroz e peixe.

MÉRCORES

Patacas, porro, xudias verdes e polo

Patacas, brócoli, xudia verde, apio e ternera.



Patacas, porro, xudias verdes e polo

Patacas, brócoli, xudia verde, apio e ternera.



Patacas, porro, xudias verdes e polo

XOVES

Cenoria, calabacín, cabaza, arroz e peixe.

Cenoria, calabacín, cabaza, arroz e peixe.



Cenoria, calabacín, cabaza, arroz e peixe.

Cenoria, calabacín, cabaza, arroz e peixe.



Cenoria, calabacín, cabaza, arroz e peixe.

VERNES

Patacas, porro, xudias verdes e pavo

Patacas, porro, xudias verdes e pavo

Patacas, porro, xudias verdes e pavo

Patacas, porro, xudias verdes e pavo

Patacas, porro, xudias verdes e pavo

EL PLATO CONTIENE:



lácteos



pescado



apio

- La introducción de la proteína será en función de las recomendaciones de vuestro pediatra.
- Cuando los niños comiencen a tomar yogurt, este será el postre.



MENÚ 2023-2024



O PRATO CONTEN:



lácteos



peixe



apio

- A introdución da proteína será en función das recomendacións d@ vos@ pediatra.
- Cando @s nen@s comecen a tomar iogur, este será a súa sobremesa.



MENÚ 2023-2024

